**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 THÁNG 11 NĂM 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
|  | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cá basa, thịt lợn sốt cà chua  |  | Thịt lợn kho tàu | Cá basa, thịt lợn sốt cà chua | Mỳ tôm nấu thịt gà, rau |
| Canh rau củ, quả nấu thịt |  Uống sữa | Canh rau cải nấu thịt | Canh rau củ, quả nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |   |   | Chuối tiêu |   |
| **3** | Đậu, viên thịt sốt cà chua |  |  | Đậu, viên thịt sốt cà chua | Cháo sườn rau củ |
| Canh cải chip nấu thịt  | Uống sữa  | Cháo sườn rau củ | Canh cải chip nấu thịt  | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua uống Yakult  |   |  | Sữa chua uống Yakult |  |
| **4** | Trứng cút kho thịt |  |  | Trứng cút kho thịt | Súp hải sản |
| Canh bắp cải nấu thịt |  Uống sữa | Súp hải sản | Canh bắp cải nấu thịt | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |   |  Bánh mỳ gối | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Gà, lợn om nấm |  |  | Gà, lợn om nấm | Cháo tôm, thịt bí đỏ |
| Canh cải xanh nấu thịt |  Uống sữa | Cháo tôm, thịt, bí đỏ | Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |   |  | Dưa hấu |   |
| **6**  | Thịt lợn xá xíu sốt cà chua |  |  | Thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh chua thả giá |  Uống sữa | Cháo thịt nạc rau củ | Canh chua thả giá | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |   |   | Sữa chua uống Yakult |   |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Trịnh Hoài Hương**

**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3 THÁNG 11 NĂM 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Tôm rim thịt |  | Thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Tôm rim thịt | Cháo thịt nạc, bí đỏ |
| Canh rau củ, quảnấu thịt | Uống sữa | Canh bí đỏ nấu thịt | Canh rau củ, quảt nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu |  |
| **3** | Thịt bò, lợn sốt cà chua |  |  | Thịt bò, lợn sốt cà chua | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải |
| Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa | Mỳ trũ nấu thịt gà, rau cải | Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **4** | Cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua |  | Súp gà thả nấm | Cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua | Súp gà thả nấm |
| Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa | Bánh mỳ gối | Canh bí xanh nấu thịt | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Trứng đúc thịt |  |  | Trứng đúc thịt | Bún bò, lợn nấu chua |
| Canh rau bắp cải nấu thịt | Uống sữa | Cháo bò, lợn bí đỏ | Canh rau bắp cải nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **6** | Thịt lợn sốt cà chua |  | Cháo thịt nạc, rau củ | Thịt lợn sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh mùng tơi, mướp nấu cua | Uống sữa |  | Canh mùng tơi, mướp nấu cua | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Trịnh Hoài Hương**